

西中のスマホルール(暫定版)

1. 使う時間、使えるアプリ等、家でルールを決める。
2. 個人情報をのせない。
SNS 等で不特定多数の人が見ることができる者は、
アカウント名・プロフィールにも記載しない、載せない。
3. SNS での悪口誹謗中傷は、絶対にしない。
4. 基本的に情報は見る側でいること。
5. 勉強するときは、スマホの電源は OFF。
違う部屋に置く。カバンの中に入れる。
6. 寝る前の30分前にはスマホを見ない。