



さわやか相談室だより

2024. 4
行田市立西中学校

御入学・進級おめでとうございます

新学期の始まりは順調ですか？1年生の皆さんは、期待と不安を胸に迎えた入学式だったのではないのでしょうか。中学校の生活に早く慣れ、自分のペースを見つけて生活できるように心がけていきましょう。2、3年生のみなさん、先輩として、西中学校をリードしてくれることを期待しています。また、新しいクラスでの活躍を楽しみにしています。

~~~~~

### \* さわやか相談室の利用について



- ・学校生活、友人関係、家庭、その他のことで悩んでいる。
- ・心配なこと、分からないことがある。どうしたらいいの？
- ・家族や友達には言えないけれど誰かに話を聞いてほしい。
- ・なんだか気持ちが不安になる。「イライラ」「ムシクシ」「ムカついた」ということがあったら相談室に来てみませんか？こんなことで行っているの？なんて考えずに早めに解決できるよう一緒に考えていきましょう。

### \* 相談員の紹介

- ・さわやか相談員
  - あおきよしこ 青木美子 (月・火・金)
  - はらぐちゆきえ 原口亨江 (火・水・木)
- ・スクールカウンセラー
  - はらぐちまさあき 原口政明 (毎週木曜日)



### \* 利用時間

- 開室時間 月～金 (午前9時～午後3時)
- 生徒利用時間 休み時間・昼休み  
(授業中の利用は担任の先生の許可が必要です。)
- \* 予約をすると・・・約束した時間に安心して相談ができます。

### \* 保護者の方へ

さわやか相談室では、保護者の方からの相談も受け付けております。思春期のお子様の心を理解し支えていくうえで、こんな時はどうしたらいいのだろう……？と感じた時や、お子様の変化に気がついたら早めに対応することが早期解決につながりますので気軽に御連絡ください。

**TEL 553-0522(相談室直通) スクールカウンセラーの面談は予約が必要です。**

☆皆さんが気持ちよく利用できるよう協力してください。  
一年間どうぞよろしくお祈りします。